

BESPLATNI WEBINAR

 **MultiSport**

## MENTALNI RESET PRIJE LJETA, KAKO USPORITI BEZ GRIŽNJE SAVJESTI



U utorak,  
16.6.2026.



U 10:00 sati  
trajanje 30 minuta

Broj mjesta je  
ograničen, zato se  
prijava na vrijeme.

Razgovarat ćemo o tome zašto nam je teško stati, kako prepoznati znakove mentalnog umora te na koji način stvoriti prostor za odmor bez osjećaja krivnje.

Kroz praktične savjete i psihološke uvide naučit ćete kako:

- napraviti mentalni reset prije ljeta
- prepoznati znakove mentalnog umora
- postaviti zdravije granice
- ući u ljetne mjesec s više energije, mira i prisutnosti

KLICKNI OVDJE ILI SKENIRAJ  
KOD I OSIGURAJ SVOJE  
MJESTO NA WEBINARU



**Mirta Fraisman Čobanov**  
leadership coach i psihoterapeutkinja

Polaznici webinara koji još nemaju svoju MultiSport karticu, će moći iskoristiti **besplatno testno razdoblje** MultiSport kartice od 17.6. do 5.7.

